Тест по физической культуре

1. **Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?**
2. Лёгкая атлетика;
3. Гимнастика;
4. Лыжные гонки;
5. Плавание.
6. **Какие дистанции принято считать короткими?**
7. 60 м и 100 м;
8. 200 м;
9. 400 м;
10. 800 м.
11. **Какая площадка по размерам для игры в «Баскетбол»?**
12. 10х15 м;
13. 9х18 м;
14. 28х15 м;
15. 30х18 м.
16. **Что означают круговые движения судьи кулаками?**
17. "пробежка";
18. дисквалификация;
19. фол;
20. замена игрока.
21. **Какой лыжный ход представлен на картинке?**



1. Одновременно одношажный лыжный ход;
2. Попеременно двухшажный лыжный ход;
3. Одновременно одношажный лыжный ход;
4. Бесшажный лыжный ход.
5. **Что нужно одеть на занятие по лыжам?**
6. Тёплые штаны, водолазку, колготки, тёплые носки, шапку, варежки, шарф, куртку;
7. Штаны, футболку, куртку, шапку;
8. Шорты, футболку, кроссовки, носки;
9. Валенки, шубу, шапку.
10. **Размеры волейбольной площадки?**
11. 15х10 м;
12. 18х9 м;
13. 28х15 м;
14. 13х15 м.
15. **Сколько игроков на площадке при игре в волейбол?**
16. 10 человек;
17. 8 человек;
18. 6 человек;
19. 5 человек.
20. **Изменение строя или размещения занимающихся?**
21. Перестроение;
22. Размыкание;
23. смыкание;
24. колонна.
25. **Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, в гимнастике называется?**
26. Захват;
27. Хват;
28. Удержание;
29. Обхват.