***Топта жағымды қатынас қалыптастыруға арналған жаттығу***

***Мақсаты:****Ұжымдық жағымды қарым-қатынасты дамыту*

***Тренинг барысында қаралып,шешілетін міндеттер:***

*І****.****Тиімді,белсенді қарым-қатынасқа машықтану.*

*ІІ.Сенімсіздіктен,қобалжудан,қорқыныштан,қарым-қатынастағы қиындықтан арылу.*

*ІІІ.Тиімді қарым-қатынасқа деген дайындығын дамыту.*

*ІҮ.Өз коммуникациялық ерекшелігін сезіну.*

*Ү.Эмоциялық тонусын арттыру.*

***Келісім шартқа отыру.***

*-Өз ойымызды еркін айтамыз.*

*-Бір-бірімізді тыңдаймыз*

*-Өтірік айтпаимыз*

*-Бір-бірімізді келеке қылып,күлкіге айналдыруға дол бермейміз.э-ренжімейміз*

*-Уақытты үнемдейміз*

*-Белсенділік танытамыз*

*Өзіңді ғана емес,өзгені де тани біл*

***Мақсаты:****Бір-бірінің жақсы қасиеттерін көре білуге дағдыландыру*

***Нұсқау:****Қатысушылардың өзінің екі жағындағы (оң,сол) көршісінің жақсы қасиеттерін айту арқылы көпшілікке таныстырады.*

***Сұрақ:****Өзің жайлы естігенде,өзгелер туралы жақсы сөз айтқанда кандай сезімде боладың?*

***«Жақсы сөз-жарым ырыс»***

***Мақсаты:****Қуаныш-қайғысын бөлісіп,жақсы көңіл-күй сыйлау*

***Нұсқау:***

*- фигуралар арқылы ойынға қатынасушыларды екі торқа бөлеміз.*

*- фигурасын алғандарға әр түрлі көңіл-күйді білдіретін сөздер таратылады.*

*- фигурасын алғандар кеңес береді.*

*Кеңес берушілер қарсы топтағыларға жағымды әсер қалдыруға әрекет етеді.*

***Мысалға:***

*-Ұзақ уақыт күткен кездесуі сәтсіз аяқталады.*

*-Қонаққа киіп келген киімін кенеттен бүлдіріп алап қатты ынғайсыздыққа қалған адам.*

*-Сіздің алдыңызда өзіңізге үлкен жақсылық жасаған адам тұр.*

*Кел ойнайық ойлайық*

***Мақсаты:****Көңілді сергіту.Бір-бірімен еркін араласу дағдысын дамыту.*

*Танымдық деңгейін дамыту.*

 ***Нұсқау****:Ойынды жүргізуші топтың ортасына шығып,орындарын ауыстырып отыруға мүмкіндік туғызатын кез-келген тапсырма айтады.Мысалы:Бүгін жұмысқа келерде шашын тарағандар орынын ауыстырсын т.б.,барлығы жүгіріп орынын ауыстыруға ұмтылғанда өзі бір орынға жайғасады,қай ойыншыға орын жетпей қалса,ойынды сол жалғастырады.7-8 рет қайталанады.*

***Білім алу****-****батылдық,оны толықтыру-даналық,ал шебер қолдана білу-өнер!***

***Мақсаты:****Өзінің ойын еркін сыртқа шығаруға,өз көзқарасын білдіре алуға,мақсат қоя білуге және жүзеге асыру жолдарын таба білуге,тың идеялар ойлап табуға дағдыландыру.*

***Нұсқау:****бейнесіне еніп қиялдап көріңіздер.*

Білім және ғылым министрі

Ата -ана

***Сіздер***

Мектеп директоры

Миллионер

***Ой талқы***

*Жаттығу алдында және жаттығу соңында қандай көңіл-күйде болдыңыздар?Не өзгерді?*