**Положение**

о проведении спортивного праздника *«Старты надежд»*,

посвященного «Дню защитника отечества»

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья участников соревнований;
2. Установление метапредметных связей;
3. Привлечение детей к систематическим занятиям спортом;
4. Формирование физической красоты, силы, ловкости и выносливости.
5. Пропаганда физической культуры – как интересной, увлекательной игры для юных зрителей.

**Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие учащиеся 2 – 9-х классов, имеющие разрешение врача.

**Место и сроки проведения:**

Соревнования проводятся в спортивном зале 13 февраля 2017 г., начало: 13.40 ч.

**Руководство соревнованиями:**

Общее руководство осуществляет судейская бригада,

главный судья соревнований -

**Программа соревнований:**

В программу соревнований входят эстафеты

**1. «Представление»**

**2. «Собери эмблему»**

Выдаются карточки с изображением спортивных эмблем (разрезанные). Нужно собрать картинку и сказать какой это вид спорта.

**3. «Передай флажок»**

Команда выстраивается в колонну по одному. Первый участник с флажком оббегает стойку, бежит обратно и передает флажок следующему. Второй участник выполняет то же самое.

**4. «Переправа»**

*Инвентарь: два обруча на каждую команду.*

По сигналу игроки начинают переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки), оббегают стойку и отдают два обруча следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**5. «Биатлон»**

*Инвентарь: мини лыжи, мягкие мячи и корзины по количеству команд.*

По сигналу эстафету начинает капитан. Он надевает мини-лыжи должен пройти с мячом, попасть им в корзину. После этого вернуться на мини лыжах обратно, передав их следующему игроку.

**6. «Сила духа»**

Первому участнику нужно добежать до коробки, в которой лежит теннисный шарик, положить его на пол и, дуя на него, стоя в упоре на коленях, двигать в сторону следующего участника. Следующий таким же способом возвращает мяч в коробку.

**7. «Передай мяч другому»**

Стоя в колонне передать мяч над головой, пока первый не окажется впереди.

**8. « Кот в сапогах».**

Участники снимают кроссовок, им завязывают глаза, по команде быстро найти свой кроссовок и обуться.

**9. «Покажи фигуру»**

Выдается картинка с изображением военной техники, нужно изобразить картинку всей командой.

**Определение победителей:**

Соревнования носят командный характер, команда – победительница определяется по наибольшему количеству очков: 1 место -3 очка; 2 место – 2 очка и т.д.

**Награждение:**

Команда, занявшая призовое место награждается грамотой, все участники награждаются сладкими призами.

***Ход мероприятия***

**Вступительное слово.** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем спортивно-развлекательном шоу. Участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте. Это значит, что выигрывают самые удачливые, самые сильные, самые настоящие герои...

Мы праздник дружбы, спорта открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

Представляем вам членов жюри.

**Судья:** Спорт учит честно выигрывать

Спорт учит с достоинством проигрывать

Спорт учит всему - учит жизни!

Победить конечно не легко Но боритесь за каждое очко !

В каждой эстафете команда получает баллы, в зависимости от первенства прихода на финиш.

За 1 место – 3 баллов, за 2 – 2 балла, за 3 – 1 балл.

За значительные нарушения правил выполнения заданий судьи имеют право назначить штрафные баллы. В конце соревнований судьи подсчитывают баллы. В случае равного счета, предпочтение отдается команде, с наименьшим числом штрафных баллов.

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

Приступая к соревнованиям, все олимпийцы клянутся, что будут уважать и соблюдать правила, по которым проводятся Олимпийские игры, « в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

Для принятия спортивной клятвы наших соревнований я прошу капитанов подойти ко мне. Я будут зачитывать клятву, а вы её подтверждать.

**Клятва спортсменов**

* **участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и уважать заведомо слабого противника; (КЛЯНЁМСЯ!)**
* **бежать только в указанном судьей направлении – шаг влево считается попыткой к бегству; (КЛЯНЁМСЯ!)**
* **соблюдать олимпийский девиз: быстрее, выше, сильнее; (КЛЯНЁМСЯ!)**
* **подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать(КЛЯНЁМСЯ!)**
* **соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своей команды; (КЛЯНЁМСЯ!)**
* **не подраться из-за первого места, но победить любой ценой. (КЛЯНЁМСЯ!)**

***Ведущий:***Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

**1 эстафета «Передай флажок»**

Команда выстраивается в колонну по одному. Первый участник с флажком оббегает стойку, бежит обратно и передает флажок следующему. Второй участник выполняет то же самое.

**2 Эстафета. «Переправа»**

*Инвентарь: два обруча на каждую команду.*

По сигналу игроки начинают переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки), оббегают стойку и отдают два обруча следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**3 Эстафета. «Биатлон»**

*Инвентарь: мини лыжи, мягкие мячи и корзины по количеству команд.*

По сигналу эстафету начинает капитан. Он надевает мини-лыжи должен пройти с мячом, попасть им в корзину. После этого вернуться на мини лыжах обратно, передав их следующему игроку.

**4 Эстафета****“Сила духа”**

Первый человек добегает до фишки, в ведре берет теннисный шарик. Кладет его на пол и дует до своей команды (теннисных шариков по количеству участников).

**7 Эстафета «Передай мяч другому»**

Стоя в колонне передать мяч над головой, пока первый не окажется впереди.

**8 Эстафета « Кот в сапогах».**

Участники снимают кроссовок, им завязывают глаза, по команде быстро найти свой кроссовок и обуться.

**9 Эстафета «Покажи фигуру»**

Выдается картинка с изображением военной техники, нужно изобразить картинку всей командой.

Пока жюри готовится огласить окончательные итоги, вас приветствует танцевальная группа школы

***Подведение итогов***. Выступление судей.***Награждение команд***.

*Команды награждаются шоколадными медалями и грамотами.*

***Ведущий:*** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником!