**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований "Веселые старты"**

**среди обучающихся 2-х классов**

1. **Цели и задачи**
2. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников.
3. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.
4. Вовлечение обучающихся и их родителей к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.
5. Формирование навыков здорового образа жизни.
6. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого    мышления.
7. Воспитание «здорового духа соперничества».

**II. Организаторы и руководство соревнованиями**

         Общее руководство и контроль за проведением соревнований осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры и судейскую коллегию.

**III. Место и сроки проведения**

Место проведения - спортивный зал школы. 15.02.2020г в 10.00

**IV. Участники, требования к участникам**

      К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, имеющие допуск врача к соревнованиям. Состав команды: 10 детей +5 родителей.

**V. Программа соревнований**

**1 конкурс** – **«Эстафетная палочка»**.

(Участник, с эстафетной палочкой в руках, бежит змейкой , добегает до конуса, оббегает его, возвращается к команде и передаёт эстафетную палочку следующему участнику).

**2 конкурс  - «Сквозь игольное ушко».**

 (Участник команды бежит до обруча, который лежит на середине дистанции, продевает его через себя, оббегает фишку, возвращается к обручу, ещё раз продевает обруч, бежит к команде, передаёт эстафету).

**3 конкурс – «Конкурс капитанов».**

 Кто из капитанов сделает больше всех отжиманий)!?

**4 конкурс – « Накинь кольцо**».

(Участник, с кольцом в руках, добегает до фишки, набрасывает кольцо на конус, возвращается к команде, второй участник, добежав  до фишки снимает кольцо с конуса, передаёт его следующему участнику).

**5 конкурс – «Эрудит»**

Я за лето сил набрался

И значительно подрос,

Спортом много занимался,

Пробежал легко я... (Кросс)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (Эстафеты)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (Кроссовки)

Подтянуться мне непросто,

Я же небольшого роста.

Знает каждый ученик,

Что подтянет нас... (Турник)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе?

Не мешал бы ты игре!

Ты бы лучше отошел,

Мы играем в... (Волейбол).

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ...  (Стадион)

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю … (Зарядку)

**6 конкурс  - «Колобок».**

 (Участники рукой катят волейбольный мяч гимнастической палкой до конуса, оббегают конус, взяв мяч в руки, возвращаются к команде, передают мяч и палку следующему участнику).

**7 конкурс  - «Гусеница»**.

 (Участники стоят друг за другом в колонне руки вверх).В  руках у первого участника мяч, по свистку первый участник, передает мяч вверх ,чтобы каждый участник передал мяч в конец колонны, последний, получая мяч бежит в начало колонны, и проделывает тоже самое, и так все участники.

**VI. Условия подведения итогов**

Победитель в параллели определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной во всех эстафетах программы "Веселые старты".

**VII. Награждение**

Победитель и призеры в параллелях награждаются грамотами и сладкими призами.

**VIII. Заявки**

Заявка на участие в соревнованиях подается в день соревнований, заверенная классным руководителем.

 **Ход мероприятия**

Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

**Ведущий:**Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Весёлые старты».

**Ведущий**:  Праздник ловкости и воли,
                   Торжествует в нашей школе.

                    Все хотят соревноваться,
                   Пошутить и посмеяться,
                   Силу, ловкость показать,
                   И сноровку доказать.
                   Этой встрече все мы рады,
                   Собрались не для награды.
                   Нам встречаться чаще нужно,
                   Чтобы все мы жили дружно!
**Ведущий:** Ни  одно  соревнование не  обходится   без судей. Сегодня судить наши команды будут…. (представление членов жюри).

**Слово жюри:**Мы хотим вам пожелать.

                          Показать  себя на пять.

                          Выиграть место призовое,

                          Лучше первое, а не второе!

 **«Представление команд»**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)
**Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом,
                  Проведем мы эстафету.
                  Будем бегать быстро, дружно,
                  Победить всем очень нужно!

**1 конкурс** – **«Эстафетная палочка»**.

(Участник, с эстафетной палочкой в руках, бежит змейкой , добегает до конуса, оббегает его, возвращается к команде и передаёт эстафетную палочку следующему участнику).

**2 конкурс  - «Сквозь игольное ушко».**

 (Участник команды бежит до обруча, который лежит на середине дистанции, продевает его через себя, оббегает фишку, возвращается к обручу, ещё раз продевает обруч, бежит к команде, передаёт эстафету).

**3 конкурс – «Конкурс капитанов».**

 Кто из капитанов сделает больше всех отжиманий)!?

**4 конкурс – « Накинь кольцо**».

(Участник, с кольцом в руках, добегает до фишки, набрасывает кольцо на конус, возвращается к команде, второй участник, добежав  до фишки снимает кольцо с конуса, передаёт его следующему участнику).

**5 «Эрудит»**

Я за лето сил набрался

И значительно подрос,

Спортом много занимался,

Пробежал легко я... (Кросс)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (Эстафеты)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (Кроссовки)

Подтянуться мне непросто,

Я же небольшого роста.

Знает каждый ученик,

Что подтянет нас... (Турник)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе?

Не мешал бы ты игре!

Ты бы лучше отошел,

Мы играем в... (Волейбол).

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ...  (Стадион)

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю … (Зарядку)

**6 конкурс  - «Колобок».**

 (Участники рукой катят волейбольный мяч гимнастической палкой до конуса, оббегают конус, взяв мяч в руки, возвращаются к команде, передают мяч и палку следующему участнику).

**7 конкурс  - «Гусеница»**.

 (Участники стоят друг за другом в колонне руки вверх).В  руках у первого участника мяч, по свистку первый участник, передает мяч вверх ,чтобы каждый участник передал мяч в конец колонны, последний, получая мяч бежит в начало колонны, и проделывает тоже самое, и так все участники.

**Ведущий:**И вот подводим мы итоги,

                    Какие б ни были они.

                    Со спортом будем мы дружить,

                    И нашей дружбой дорожить.

                    И станем сильными тогда.

                    Здоровыми, умелыми,

                    И ловкими, и смелыми.

Жюри объявляет результаты соревнований,  награждение команд  (грамотами и медалями).

**Ведущий:**Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Командам  желаем   новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!