Внеклассное мероприятие

«Веселые старты»

для учащихся начальных классов.

Подготовила:

учителя начальных классов

МОУ «Линёвская СШ»»

Манжосова И.В.

Цели:

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья учащихся.

Развитие физических способностей учащихся.

Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Инвентарь: кегли, 2 обруча, следы босых ног, кубики, карточки с названиями продуктов (или нарисованные продукты), 2 корзинки, 2 мяча.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Ведущий: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Представление команд (название, девиз, ).

Команда № 1.

Название: «Победители».

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,

А только вперёд и только вместе.

Команда № 2.

Название: «Оптимисты».

Девиз: Светить всегда, светить везде

И помогать друзьям в беде.

Представление жюри.

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

Ведущий: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

**1 эстафета «Разминка»**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли и бегом вернуться обратно.

Жюри подводит итог.

**2 эстафета «Наездники»**

1-й участник надевает на себя обруч, 2-й держит его за обруч. Бегут до финиша и обратно. Передают эстафету следующей паре.

**3 эстафета «Перенеси предмет»**

На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или любые игрушки).Необходимо взять один предмет, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

**4 эстафета «Прыжки с мячом»**

Участник зажимает мяч между ногами и прыгает до линии финиша и обратно, стараясь не потерять мяч. Передаёт мяч на старте следующему участнику и т.д.

**5 эстафета «Передача мяча»**

Команды передают мяч над головой. Последний участник, получив мяч, становится первым и т.д.

**6 эстафета «Прыжки со скакалкой»**

Участник бежит к финишу, прыгая через скакалку и обратно. Передаёт скакалку следующему участнику.

**7 эстафета «Перетягивание каната»**

Жюри подводит итог.

Игра

- Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это все мои друзья!»

Если не согласны – молчите.

\*Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

- Это я, это я, это все мои друзья.

\*Кто не хочет быть здоровым,

Бодрым, стройным и веселым?

\*Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

\*Кто мороза не боится,

На коньках летит, как птица?

\*Ну а кто начнет обед

С жвачки импортной, конфет?

\*Кто же любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

\*Кто поел и чистит зубки

Ежедневно дважды в сутки?

\*Кто из вас, из малышей,

Ходит грязный до ушей?

\*Кто, согласно распорядку

Выполняет физзарядку?

Подведение итогов.

Всем спасибо за вниманье,

Ха задор и звонкий смех.

За азарт соревнованья

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы «До свиданья,

До спортивных, новых встреч!»,

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Приложение

Загадки

1. Проложили две дорожки,

Чтоб по снегу мчались ножки,

Быстрые, новые

Ножки те кленовые (лыжи)

2. Очень чудные ботинки

Появились у Иринки,

Не годятся для ходьбы,

В них по льду кататься бы (коньки)

4. Две ракетки и волан,

Пышный, точно сарафан.

Высоко волан взлетает –

Сильно Лена отбивает (бадминтон)

5. На каток идут зимой

Что же делать в летний зной?

Пригодятся Коленьке

С колесиками …(ролики)

6. Едет он на двух колёсах.

Не буксует на откосах.

И бензина в баке нет.

Что это? ( велосипед)