Внеклассное мероприятие

«Веселые старты»

 для учащихся начальных классов.

Подготовила:

учителя начальных классов

 МОУ «Линёвская СШ»»

Манжосова И.В.

Цели:

 Пропаганда здорового образа жизни.

 Укрепление здоровья учащихся.

 Развитие физических способностей учащихся.

 Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

 Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

 Инвентарь: кегли, 2 обруча, следы босых ног, кубики, карточки с названиями продуктов (или нарисованные продукты), 2 корзинки, 2 мяча.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

 Ведущий: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

 Представление команд (название, девиз, ).

 Команда № 1.

 Название: «Победители».

 Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,

 А только вперёд и только вместе.

 Команда № 2.

 Название: «Оптимисты».

 Девиз: Светить всегда, светить везде

 И помогать друзьям в беде.

 Представление жюри.

 Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

 Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

 Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

 Спорт, ребята, очень нужен,

 Мы со спортом очень дружим.

 Спорт – помощник!

 Спорт – здоровье!

 Спорт – игра!

 Физкульт – ура!

 Ведущий: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

 **1 эстафета «Разминка»**

 Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли и бегом вернуться обратно.

 Жюри подводит итог.

 **2 эстафета «Наездники»**

 1-й участник надевает на себя обруч, 2-й держит его за обруч. Бегут до финиша и обратно. Передают эстафету следующей паре.

 **3 эстафета «Перенеси предмет»**

 На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или любые игрушки).Необходимо взять один предмет, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

**4 эстафета «Прыжки с мячом»**

Участник зажимает мяч между ногами и прыгает до линии финиша и обратно, стараясь не потерять мяч. Передаёт мяч на старте следующему участнику и т.д.

 **5 эстафета «Передача мяча»**

Команды передают мяч над головой. Последний участник, получив мяч, становится первым и т.д.

**6 эстафета «Прыжки со скакалкой»**

Участник бежит к финишу, прыгая через скакалку и обратно. Передаёт скакалку следующему участнику.

 **7 эстафета «Перетягивание каната»**

 Жюри подводит итог.

 Игра

 - Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это все мои друзья!»

 Если не согласны – молчите.

 \*Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

 - Это я, это я, это все мои друзья.

 \*Кто не хочет быть здоровым,

 Бодрым, стройным и веселым?

 \*Кто из вас не ходит хмурый,

 Любит спорт и физкультуру?

 \*Кто мороза не боится,

 На коньках летит, как птица?

 \*Ну а кто начнет обед

 С жвачки импортной, конфет?

 \*Кто же любит помидоры,

 Фрукты, овощи, лимоны?

 \*Кто поел и чистит зубки

 Ежедневно дважды в сутки?

 \*Кто из вас, из малышей,

 Ходит грязный до ушей?

 \*Кто, согласно распорядку

 Выполняет физзарядку?

 Подведение итогов.

 Всем спасибо за вниманье,

 Ха задор и звонкий смех.

 За азарт соревнованья

 Обеспечивший успех.

 Вот настал момент прощанья,

 Будет краткой наша речь.

 Говорим мы «До свиданья,

 До спортивных, новых встреч!»,

 Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Приложение

 Загадки

1. Проложили две дорожки,

 Чтоб по снегу мчались ножки,

 Быстрые, новые

 Ножки те кленовые (лыжи)

2. Очень чудные ботинки

 Появились у Иринки,

 Не годятся для ходьбы,

 В них по льду кататься бы (коньки)

4. Две ракетки и волан,

 Пышный, точно сарафан.

 Высоко волан взлетает –

 Сильно Лена отбивает (бадминтон)

5. На каток идут зимой

 Что же делать в летний зной?

 Пригодятся Коленьке

 С колесиками …(ролики)

6. Едет он на двух колёсах.

 Не буксует на откосах.

 И бензина в баке нет.

 Что это? ( велосипед)