**Внеклассное мероприятие по физической культуре «Спортивный поезд»**

Игры по станциям могут использоваться в любое время года на улице или в помещении. Чтобы игра не стала утомительной, не потеряла привлекательности, станций не должно быть много. На каждой станции ребятам предлагается выполнить то или иное задание, которое является проверкой их знаний, умений, навыков. Для создания эмоционального настроя обязательный яркий старт игры и столь же яркое подведение итогов. Старт может проходить в театрализованной форме. Каждой команде вручается маршрутный лист с указанием станций, по которым играющие будут двигаться. В путешествии могут участвовать как один классный коллектив, так и несколько. Такая игра требует обязательной подготовки: составление маршрута, наглядное оформление, подготовка ведущих (диспетчеров станций или дежурного по станциям). Диспетчер станции подсчитывает количество (1 очко за правильный ответ) и фиксирует в маршрутном листе время пребывания на данной станции (время прибытия – время отправления).

Приглашает в путешествие объявление:

**Внимание! Внимание! Для учащихся 6-х классов в путешествие по стране знаний отправляется спортивный поезд. Спешите на поезд без опозданий, возьмите с собой багаж своих знаний!**

Добрый день, дорогие друзья!

Сегодня мы совершим интересное путешествие.

Наш веселый поезд необычный. По одним рельсам, в одном направлении проследует два поезда: 6А и 6Б. Вам предоставляется право обогнать друг друга. Но прежде вы должны купить билеты на поезд, цена его – ваши знания.

Напоминаем: «Будьте осторожны, в пути вас ожидают непредвиденные обстоятельства! Соблюдайте правила железнодорожного движения. Счастливого пути!»

В кассе командой покупается билет. Но только после быстрого и правильного ответа на вопрос: «Какого цвета и сколько колец на олимпийском флаге?»

Команде, ответившей первой и правильно в билете ставится 1 балл и дается зеленый свет для следования на следующую станцию. На этой новой диспетчер ставит время прибытия и время, которое ребята пробудут здесь, выполняя задание.

Для оформления зала использовались:

1. Шаблоны с названием станций;
2. Цветной скотч (для имитации железной дороги;
3. Музыкальное сопровождение.

**Спортивный поезд**

**Цели:** 1.Проверка умений, знаний, навыков, полученных в процессе учебы;

2. Привитие любви и интереса к спорту, к природе.

**Место проведения:** спортивный зал, который разделен на станции.

**Участники:** учащиеся 6 классов - по 6 человек.

Каждая команда получает маршрутный лист с указанием порядка прохождения станций. Придя на станцию, игроки получают задание и выполняют его, при выполнении задания диспетчер делает отметку в маршрутном листе (выставляет баллы). Получив отметку команда движется дальше.

*Станция «Спортивные игры»*

Ответить на вопрос – количество игроков и продолжительность игры.

1. Футбол (ответ: 2 команды по 11 игроков, 2 тайма по 45 минут.)
2. Волейбол (ответ: 2 команды по 6 человек, 3-5 партий, пока одна из команд не выиграет первой три партии, она продолжается до тех пор, пока одна команда не наберет 25 очков), в решающей партии – 15 очков.
3. Гандбол (2 команды по 7 человек, 2х30мин).
4. Баскетбол (ответ: 2 команды по 5 игроков, 4 периода (четверти) по 10 минут каждый).

*Станция «Олимпийская»*

1. Какого цвета олимпийский флаг? (белый)
2. Сколько колец на олимпийском флаге? (5)
3. Какая страна является родиной Олимпийских игр? (Греция)
4. Через сколько лет проходят летние олимпийские игры? (через 4 года)
5. Кому посвящались олимпийские игры? (Богу богов Зевсу)
6. Чем награждается чемпион современных игр? (золотой медалью)
7. Чем награждали чемпиона олимпийских игр в Древней Греции? (оливковым венком)
8. Сколько золота содержит Олимпийская медаль? (не менее 6 грамм)

*Станция «Угадайка»*

Загадки:

1. Море есть – плавать нельзя, дороги есть – ездить нельзя, земля есть – пахать нельзя. ( Географическая карта)
2. Не вода, не суша, ногами не пройдешь, на лодке не переплывешь. (Болото)
3. Никого она не обижает, а все ее толкают. (Дверь)
4. Тянется нитка, а в клубок не смотать. (Дорога)
5. Меня ждут – не дождутся, а дождутся разбегутся. (Дождь)
6. С ногами, без рук, с сиденьем без живота, со спинкой, без головы. (Стул)
7. Свернешь - клин. Развернешь - блин.(Зонт)

*Станция « Спортивная*

1. Кто был инициатором начала олимпийского движения? (П. Кубертен)

2. Какая страна является родиной футбола? (Англия)

3. Как называется площадка для игры в теннис? (Корт)

4. Сколько очков дается в баскетболе за попадания меча в корзину из-под кольца? (2 очка)

5. Как называется поверхность, на которой соревнуются самбисты? (Ковер)

*Станция «Сказочная»*

1. Кто автор сказки «Айболит»? (К.И Чуковский)
2. Какие цветы собирала падчерица в сказке «Двенадцать месяцев»? (Подснежники)
3. Кто из героев сказки «Золотой ключик» кукла? ( Мальвина)
4. Что попало Каю в глаз? (осколок зеркала)
5. Кто автор сказки «огниво»? (Г.Х. Андерсен)

*Станция «Эстафетная»*

1. Ведение баскетбольного мяча между кеглями.
2. Бег с воздушным шариком на ладони.
3. Бег в ластах.
4. Бег в обручах.

*Физкультурная викторина*

1. В какой игре пользуются самым легким мячом?

А) в волейболе;

Б) в баскетболе;

В) в регби;

Г) в настольном теннисе.

2. как обозначается эмблема Олимпийских игр?

А) 5 переплетенных колец;

Б) 7 переплетенных колец;

В) ромб;

Г) квадрат.

3. Какие снаряды метают из за головы?

а) мяч, гранату, копье;

б) гранату, диск, ядро;

в) копье, гранату, диск;

4. Кто является инициатором возобновления Олимпийских игр и основателем современного олимпийского движения?

А) Лесгафт;

Б) Кубертен;

В) Самаранч;

Г) Петр 1.

6. Кто из всемирно известных шахматистов является создателем русской шахматной школы ?

А) Ботвинник:

Б) Карпов;

В) Чигорин;

Г) Таль.

8. Сколько фальстартов допускается на беговых, дистанциях в легкой атлетике?

А) 5;

Б) 1;

В) ни одного;

Г) 3.

9. Кому принадлежит стихотворные строки:

Нет на свете прекрасней одежки,

Чем бронза мускулов и свежесть кожи.

А) Есенин;

Б) Пушкин;

В) Маяковский ;

Г) Державин.

Правильные ответы физкультурной викторины: 1-г; 2-а; 3-а; 4-б; 5-в;6-б;7-в.

Маршрутный лист

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Станции | 5 баллов | 4 баллов | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| «Спортивные игры» |  |  |  |  |  |
| «Олимпийская» |  |  |  |  |  |
| «Угадайка» |  |  |  |  |  |
| «Спортивная» |  |  |  |  |  |
| «Сказочная» |  |  |  |  |  |
| «Эстафетная» |  |  |  |  |  |
| Физкультурная викторина |  |  |  |  |  |