**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**Болховского района Орловской области**

**«Кривчевская основная общеобразовательная школа»**

**Внеклассное мероприятие**

**по пропаганде здорового образа жизни**

**(показательные выступления школьников под девизом «Спорт против наркотиков»)**

**Автор:**

**учитель физической культуры**

 **Ракулина Л.Р.**

**2017 год.**

 **«Спорт против наркотиков»**

**Цель**: Популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1 Воспитание интереса к активной двигательной деятельности.

2 Развитие целеустремленности, воспитание коллективизма.

3 Профилактика наркомании и негативных явлений в молодежной среде.

**Руководство** осуществляет учитель физической культуры.

**Сроки и место проведения:**

Ноябрь 2017 года, спортивный зал школы.

**Участники:**

Мальчики и девочки по два человека из каждого класса со 2 по 9.

Ведущие старшеклассники.

**Награждение:**

Все участники награждаются сладкими призами.

**Ход мероприятия:**

**Учитель**

Купить можно много: игрушку, компьютер,

Смешного бульдога, стремительный скутер,

Коралловый остров (хоть это и сложно),

Но только здоровье купить невозможно.

Оно нам по жизни всегда пригодится

Заботливо надо к нему относиться.

**1 вед.** Добрый день!

**2 вед.** Пришли мы сегодня к вам чтобы поразмышлять над сутью бытия и о здоровье поговорить.

**3 вед**. Известно всем давно, что вредны пьянство и курение.

**1 вед.** А еще наркотики вредны.

**2 вед.** Откуда информация? Это все опасно. Но доказать - то как?

**3 вед**. Медики утверждают, что продолжительность жизни человека, попавшего в наркотическую зависимость. 10 - 15 лет.

**1 вед**. Срок жизни наркомана - 30-40 лет.

**2 вед**. Основные причины смерти наркоманов: передозировка, сердечно-сосудистая недостаточность. Почечная недостаточность, гибель в драках и дорожно-транспортных происшествиях, самоубийствах.

**3 вед**. Статистика утверждает: смертность среди наркоманов за 5 лет увеличилась в России в 5 раз. 90% ВИЧ-инфицированных-наркоманы.

**1 вед**. Скажи наркотикам - «Нет» сейчас, сегодня! Завтра может быть поздно!

**2 вед**. Объявляем бой наркомании всей! Мы хотим видеть счастливых детей!

**3 вед**. Нет наркотикам! Нет! Будь здоровой, земля!

**1 вед**. Пусть очищены будут от зелья поля!

**2 вед**. Дети в мире и счастье живут среди нас

**Все**: Нет наркотикам! Нет! Призываем мы вас!

**Учитель**: Сегодня мы рассказали вам о коварном враге человечества: наркотиках. Вызываемая ими вредная привычка отрицательно влияет на все стороны нашей жизни: экономику, быт, моральный облик и сознание людей.

**1 вед.** Мы, юное поколение 21 века, должны их избежать.

**2 вед.** Ведь наркоманами не рождаются, ими становятся, потому что кто-то не предупредил, не удержал во время, не протянул руку помощи.

**3 вед.** А что нужно сделать, чтобы не приобрести эти вредные привычки?

**1 вед**. Найти интересное занятие!

**2 вед**. Записаться в кружки и клубы!

**3 вед.** Ходить в кино, театр, посещать выставки!

**1 вед**. Заниматься в музыкальной школе!

**2 вед**. Рисовать и танцевать!

**3 вед.** Жить надо содержательно и творчески! И тогда не останется время на вредные привычки!

**1 вед**. И, конечно, заниматься спортом!

**2 вед.** Мы ведь хотим быть здоровыми!

**3 вед**. Мы хотим жить!

**1 вед**. А что для нас означает спорт?

**2 вед.** Спорт-это сила, здоровье, дисциплина и, наконец, досуг без наркотиков, сигарет и прочих «удовольствий».

**3 вед**. А для меня спорт-это помощник в труде и друг в жизни.

**1 вед**. Спорт-это целеустремленность, мужество.

**2 вед**. Спорт учит нас собранности, организованности, учит преодолевать трудности.

**3 вед**. Кем бы не стал человек в будущем, спорт будет его верным спутником в труде, учебе. В творческих дерзаниях.

**Все**: Мы спортом дух и тело развиваем!

 Спорт полнит силой каждого из нас!

**Показательные выступления**

(Итак, сейчас я познакомлю вас с программой показательных выступлений. Выступают ребята со 2 по 11 класс по трем видам программы: 1-акробатика, 2-брусья девочки и девушки со своей комбинацией элементов, мальчики-на низкой перекладине; 3-юноши на высокой перекладине; и опорные прыжки через козла по своей программе. Прошу обратить внимание. Что по мере взросления наших участников, усложняется программа выступлений. Но перед тем как ребята начнут свои показательные выступления, необходима разминка. Комплекс упражнений с гимнастическими скакалками, специальные упражнения с гантелями (м), элементы художественной гимнастики с лентами (Д), упражнения с обручами (начальная школа).

**Награждение. Заключение.**

**1 вед.** О спорт! Ты-мир!

**2 вед**. Ты устанавливаешь хорошие, добрые, дружеские отношения между народами.

**3 вед.** Ты - согласие!

**4 вед**. Ты сближаешь людей, жаждущих единства.

**5 вед**. Ты учишь разноязыкую, разноплеменную молодежь уважать друг друга.

**6 вед**. Ты-источник благородного, мирного, дружного соревнования.

**7 вед**. Ты собираешь молодость-наше будущее, нашу надежду-под свои мирные знамена.

**Вместе**: О спорт! Ты-мир!

**Учитель**: Так написал в своей «Оде спорту» основатель современного олимпийского движения француз Пьер де Кубертен. Защитить мир могут только сильные-и духом, и телом.

**1 вед**. Жизнь современного общества немыслима без спорта. И поэтому мы исполняем **«Гимн спорту»**

1. Славный наш друг, верный наш друг!

 Спорт помогает нам в жизни.

 С ним мы идем, не устаем.

 Спорту мы славу поем.

Припев: Пусть нам спорта мгновенья

 Дарят радость движенья,

 И душе вдохновенье

 Пусть всегда дарит спорт!

2. Мы на Олимп путь совершим,

 Если приложим все силы.

 Смело вперед, цель нас зовет,

 Радостно сердце поет!

Припев:

**Учитель:** Давайте будем любить спорт во всех проявлениях, сделаем его неотъемлемой частью жизни каждого из нас!