Кравченко Татьяна Алексеевна

Учитель физической культуры

КГУ «Тюменская основная школа»

Казахстан, СКО, Аккайынский район

Внеклассное мероприятие

**«Спортивные старты»**

для учащихся 6-х  классов.

**Задачи:**

* Пропаганда здорового образа жизни.
* Укрепление здоровья учащихся.
* Развитие  физических способностей учащихся.
* Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

**Место занятий:**спортивный зал

**Инвентарь:** кегли,  обручи, мячи.

**Задачи:**

* Пропаганда здорового образа жизни.
* Укрепление здоровья учащихся.
* Развитие  физических способностей учащихся.
* Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

**Инвентарь**: кегли,  обручи, мячи.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий:** Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

 Представление команд (название, девиз).

 Команда № 1.

 Название: «Победители».

 Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,

 А только вперёд и только вместе.

 Команда № 2.

 Название: «Оптимисты».

 Девиз: Светить всегда, светить везде

 И помогать друзьям в беде.

Представление жюри.

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

 Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

**Ведущий**: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали  – пора начинать соревнование!

**1 эстафета «Разминка»**

 Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли  и бегом вернуться обратно.

 Жюри подводит итог.

**2 эстафета «Перенеси мяч»**

 1-й участник берёт два мяча в левую и правую руки, бежит до обруча , оставляет мячи в обруче, возвращается обратно, 2-й бежит до обруча, берёт мячи, возвращается, передает мячи и эстафету следующему.

**3 эстафета  « В обруч»**

Участник команды добегает до обруча, берёт в руки, перепрыгивает  через обруч, оставляет обруч на месте, и возвращается к команде, передавая эстафету.

**4 эстафета  «Пингвины»**

Участник зажимает мяч между ногами и прыгает до линии финиша и обратно, стараясь не потерять мяч. Передаёт мяч на старте следующему участнику и т.д.

**5 эстафета  «Лабиринт»**

Помощники держат по два обруча, каждый участник команды должен пробежать через обручи, ветнуться и передать эстафету.

**Жюри подводит итог**.

 Игра

 - Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это все мои друзья!»

 Если не согласны – молчите.

 \*Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

 - Это я, это я, это все мои друзья.

 \*Кто не хочет быть здоровым,

 Бодрым, стройным и веселым?

 \*Кто из вас не ходит хмурый,

 Любит спорт и физкультуру?

 \*Кто мороза не боится,

 На коньках летит, как птица?

 \*Ну а кто начнет обед

 С жвачки импортной, конфет?

 \*Кто же любит помидоры,

 Фрукты, овощи, лимоны?

 \*Кто поел и чистит зубки

 Ежедневно дважды в сутки?

 \*Кто из вас, из малышей,

 Ходит грязный до ушей?

 \*Кто, согласно распорядку

 Выполняет физзарядку?

 Подведение итогов.

 Всем спасибо за вниманье,

 Ха задор и звонкий смех.

 За азарт соревнованья

 Обеспечивший успех.

 Вот настал момент прощанья,

 Будет краткой наша речь.

 Говорим мы «До свиданья,

 До спортивных, новых встреч!»,

**Ведущий**: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

**Награждение команд.**

Приложение

 Загадки

1.  Проложили две дорожки,

 Чтоб по снегу мчались ножки,

 Быстрые, новые

 Ножки те кленовые (лыжи)

2. Очень чудные ботинки

 Появились у Иринки,

 Не годятся для ходьбы,

 В них по льду кататься бы (коньки)

4.  Две ракетки и волан,

 Пышный, точно сарафан.

 Высоко волан взлетает –

 Сильно Лена отбивает (бадминтон)