**Внеклассное спортивное мероприятие**

**«Весёлые старты»**

**Цели и задачи данного мероприятия:**

* Укрепление здоровья учащихся;
* Пропаганда здорового образа жизни;
* Привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой;
* Патриотическое воспитание подрастающего поколения;

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую, из всех спортивных и самую спортивную, из всех весёлых игр – «Весёлые старты»! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Командам необходимо придумать себе название и девиз.

**Ведущий:**Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

*Представление команд (название, девиз)*

*Представление жюри.*

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут … (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Ведущий**: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Всем участникам: « Физкульт–ура»!

**Ведущий:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

1.**Эстафетная палочка.**

Бег с эстафетной палочкой до ориентира( конус) пролезть в обруч и вернуться обратно. Примечание: обязательно обежать кеглю против часовой стрелки.

Жюри подводит итог. В это время разминка.

-Загадка

Проложили две дорожки,

Чтоб по снегу мчались ножки,

Быстрые, новые

Ножки те кленовые (лыжи)

2.**Змейка.**

Бег с ведением футбольного мяча ногой «змейкой» (препятствия - конусы), при возвращении ведение мяча ногой по прямой. Примечание: стараться не сбивать кегли, за каждую сбитую кеглю присуждается 0,5 штрафных очка.

Жюри подводит итог. В это время разминка для ума.

-Загадка

Очень чудные ботинки

Появились у Иринки,

Не годятся для ходьбы,

В них по льду кататься бы (коньки)

3**. «Тоннель»:**

Игроки команды встают в колонну, по сигналу первый стоящий выполняет упор лежа второй за ним стоящий проползает, принимает то же исходное положение затем ползёт следующий, и так до конца линии финиша. Примечание: ползти можно любым способом.

Жюри подводит итог. В это время разминка для ума.

-Загадка

Едет он на двух колёсах.

Не буксует на откосах.

И бензина в баке нет.

Что это? (велосипед)

4**.Кенгуру.**

Прыжки с мячом, зажатым между колен. Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч.

Жюри подводит итог. В это время разминка для ума.

-Загадка

Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошёл

Мы играем … (волейбол)  
**5.«Кто быстрее?»**  
Каждая из команд должна выполнить задание быстро и четко.  
Задание. Постройте, используя всех игроков команды:  
Квадрат;  
Треугольник;

Ромб.

**6.«Надуй воздушный шар».**  
Для здоровья необходимо укреплять свою дыхательную систему, что мы сейчас и сделаем.  
Инвентарь: воздушные шары, верёвка.  
Задание: Кто быстрее надует все шары тот и победил.

7.**Перетягивание каната.**

Задача команды: перетянуть канат на свою сторону, перетянув команду соперника за установленную линию. (Идет состязание по перетягиванию каната, за каждую победу присуждается балл).

**Подведение итогов. Награждение.**

Всем спасибо за вниманье, Вот настал момент прощанья,

за задор и звонкий смех. Будет краткой наша речь.

За азарт соревнованья, Говорим мы «До свиданья,

Обеспечивший успех. До спортивных, новых встреч!»

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силы, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!