# Возрастная психология. Формируем личность ребенка. Рекомендации родителям.

Личность – совокупность индивидуальных черт воспринятых и оцененных окружающими. Стремление стать личностью, должно воспитываться с пеленок, ведь в современном мире с каждым днем все сложнее жить, придерживаясь посредственных взглядов. Именно «самость», основная черта личности, гарантирует прохождение всего жизненного пути с гордо поднятой головой.

Первостепенной задачей ответственных родителей является развитие у малыша именно этой черты или, проще говоря, формирование у ребенка своего собственного «Я». «Я» - принадлежащего миру, но не зависящего от обстоятельств, «Я»- уверенного в себе, но не эгоцентричного.

Формирование такого рода, на первый взгляд, сложнейших структур психики, на самом деле процесс крайне увлекательный и познавательный, как для ребенка, так и для самих родителей. Этот процесс основан на игровом внушении или же эмоциональном познании, наиболее адекватном для детской психики.

В первую очередь молодым мамам и папам стоит строго настрого усвоить, что любое сказанное ими слово, воспринимается малышом без каких либо смысловых искажений, он просто не способен воспринимать двояко. Поэтому не стоит говорить « нет нельзя» подразумевая «конечно можно», данное противоречие вызовет конфликт понятий в развивающемся сознании и как следствие недопонимание.

Так же основным фактором, позволяющим начать путь личности, является одобрение. Похвала заставляет малыша гордиться собой и постепенно становится мотиватором к достижению той или иной цели, а гордость постепенно перерастает в самоуважение.

Но, похвала похвале рознь, если вы будете поощрять малыша различными «вкусняшками» и игрушками, вы рискуете вырастить жадного, готового на все ради достижения цели дельца, не думайте, что такой отпрыск, вспомнит о Вас, когда вы будите нуждаться в нем. Лучшее поощрение это добрые слова, каким либо образом характеризующие ребенка. Это могут быть такие характеристики как, добросовестность, честность, целеустремленность, доброта, ум, красота и прочее. Чем раньше ребенок усвоит эти понятия, тем раньше.

Ни в коем случае нельзя обесценивать ребенка, то есть говорить ему, что- то вроде « уйди от меня ты плохой», или « раз ты сделал так, то я тебя больше не люблю». Это не приведет ни к чему хорошему, не вызовет у малыша той реакции которую ждете вы, наоборот, он замкнется и будет вас опасаться, чтобы опять не стать плохим.

Если малыш набедокурил, лучше всего поругать ту вещь, которую он, например, уронил и попросить его убрать за собой, это вырабатывает в сознание ребенка чувство ответственности.

По дороге к личности, ребенка ждет масса трудностей и задача каждого родителя, научить ребенка пройти эту дорогу до конца, не сворачивая и не срезая!