***СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА:***

***«А НУ-КА, ПАРНИ!»***

Состав каждой команды — 10 человек. Конкурс проходит в школьном спортивном зале.

Построение команд в вестибюле. Выход и парад участников под музыкальное сопровождение. Построение. Приветствие.

Представление команд (название и девиз) и жюри соревнований.

Ведущий 1: 23 февраля мы отмечаем День Защитника Отечества.

Ведущий 2: На страже родины любимой родная армия стоит.

        В бою за счастье человека – она надежный меч и щит.

Ведущий 1: Нашей армии любимой день рожденье в феврале.

                     Слава ей непобедимой, слава миру на земле!

Ведущий 1: Дорогие ребята! Как будущие солдаты и командиры вы должны иметь такие качества , как умение дружить, держать слово, быть смелыми, мужественными, благородными. От каждого из вас в будущем зависит какой быть нашей армии.

Ведущий 1: Представляем членов жюри, которые будут оценивать наш конкурс:

Ведущий 2: Сейчас мы проверим вашу физическую подготовку.

***“Улыбнись и отожмись”***

Армейский юмор – “УПАЛ – ОТЖАЛСЯ” – имеет глубокие корни. По количеству отжиманий от пола определяется сила. Сильный солдат отжимается много раз, а сильный мужчина до бесконечности. Это хорошо всем известно.

***1 конкурс: «Отжимание от пола»***. По 5 человек от каждой команды. Побеждает команда, которая в сумме отжалась большее количество раз.

Ведущий 1:  В жизни слабым сейчас не место.

                         Только сильным везёт в судьбе.

                         Из крутого вы сделаны теста

                         Так удачи же вам с АКМ

***2 конкурс:*** «***Неполная сборка и разборка АКМ».***

Участвует вся команда по принципу «разобрал – собрал». Время по последнему.

 ***4 конкурс : “Высота”*** . По 5 человек от каждой команды. По команде “Марш!” – 1-й участник добегает до каната, поднимается по канату «способом перехвата» до потолка, дотрагивается до крепления, спускается вниз, передает эстафету 2-му участнику и т.д.

По постановке в строй последнего участника фиксируется время.

музыкальный номер

***5 конкурс: «Перетягивание каната».***  Участвует вся команда.

В условиях применения противником отравляющих веществ, загазованности местности солдату необходимо уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты – противогазом.

**7. Конкурс “Преодоление загазованного участка”**

***“Надевание противогаза”***

Условия конкурса: по команде “Газы” 1й участник одевает противогаз, добегает до стола ставит на листке свой порядковый номер, прибегает в команду передает противогаз следующему участнику и становиться в конец строя и т.д. По постановки в строй последнего участника фиксируется время.

***“Тревога”***

Все знают, что при ночной тревоге солдат должен быстро одеться и занять свое место в строю, а это достигается упорными тренировками. И следующий конкурс называется “одевание на время”

**8. Конкурс “Одевание на время”**

Условия конкурса: один участник от каждой команды должен по команде подбежать к стулу, на котором лежит военная форма и быстро ее одеть. Побеждает команда, участник которой за меньшее время правильно наденет форму.

***9 конкурс "Зарядка".*** Передвижение каракатицей до отметки, челночный бег 3\*1: перенос мячей (по одному) из одного обруча в другой, возвращение к месту старта бегом.

"Пришло время конкурса, где кроме строевой выправки надо продемонстрировать вокальные данные. Что за праздник без песни".

**10 конкурс. Смотр строя и песни.** Оценивается: повороты на месте, направо, налево, кругом; прохождение в колонне по два с песней (по периметру зала).

Ведущий 1:Пока жюри подсчитывает общее количество баллов и выявляют победителей

для вас выступают Маненкова Валерия, Котова Яна и Ломова Аня.

Ведущий 1: А сейчас жюри объявит победителей нашего конкурса.

Разрешите мне ещё раз поздравить всех мальчиков, юношей и мужчин с замечательным праздником, Днём защитника Отечества.

Пусть будет небо чистое над Вами.
Пусть будет жизнь по-доброму светла.
Живите, окружённые друзьями.
И дай вам, бог, здоровья и тепла.