**Зарождение Олимпийского движения в древней Греции**

Согласно легендам, история зарождения олимпийского движения в древней Греции уходят корнями в глубокое прошлое и связаны с мифическим героем Гераклом Однако возрождение традиции проведения Олимпийских игр произошло благодаря трудам царя Элиды Ифитом.

Согласно задумке правителя, Олимпийские игры должны проходить каждые четыре года, и во время соревнований вводилось всеобщее перемирие. Праздник начинался в первое полнолуние после летнего солнцестояния, и длился целых пять дней, делясь на спортивную и религиозную части. В эти дни город Олимпия становился центром спорта, культуры и торговли.

Ряд источников утверждает, что победителем первой Олимпиады стад некий Кореб из Элины. Первые 14 игр греки соревновались исключительно в беге на дистанцию, однако в более поздние времена проходили следующие соревнования:

бег на дистанцию (192 метра);

двойной бег (384 метра);

долгий бег (1344 метра);

бег гоплитов (384 метра в полном вооружении);

пятиборье (бег, метание диска, метания копья, прыжки в длину, борьба);

борьба;

кулачный бой;

панкратион;

конные бега.

Колыбелью олимпийского движения является древний город Олимпия в северо-западной части Пелопонесского полуострова, где находилась я священная роща Зевса и уникальный храмовый комплекс. На территории святилища располагались религиозные сооружения монументы, спортивные сооружения и дома.

Участвовать в выступлениях, которые проходили с 776 года до нашей эры до 394 года нашей эры года, могли исключительно полноправные эллины, однако позднее к соревнованиям допущены и древние римляне. Все остальные могли присутствовать в качестве зрителей, причем из женского населения на трибуны были допущены только жрицы богини Деметры. К сожалению, античные олимпийские игры были запрещены в 394 году нашей эры императором Феодосием.